

# EXPOSÉ

KURZE ZUSAMMENFASSUNG DER BUCHIDEE

BITTE SEHEN SIE SICH BEZÜGLICH MÖGLICHE  
ZIELGRUPPE, ÄHNLICHE BUCHTITEL ,DER  
PROZESS DES LESERS UND MÖGLICHE BUCHTITEL  
AUCH DIE PRÄSENTATION IM MENÜPUNKT  
"HANDOUT" AN.



# EXPOSÉ



Herzlich Willkommen zum Exposé zu meiner Buchidee.

Bevor ich Ihnen die vorausschauende Inhaltsangabe der Buchidee präsentiere, hier noch ein paar einleitende Worte:

Das Buch beschreibt die Reise von Menschen, die sich durch Krisen und Erlebnisse in ihrer Außenwelt (Globale Krisen, Beziehungen, Karriere, etc.) Sinnfragen stellen und das Bedürfnis spüren, ihre Innenwelt zu ergründen und dort die wahre Erfüllung zu finden.

Das Buch trifft damit exakt den aktuellen Zeitgeist. Die Zahl der Menschen, die "Erwachen" und immer weniger Erfüllung in der Außenwelt finden steigt Tag für Tag! Die Sparte der Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität boomt seit Jahren, doch was jetzt gerade passiert, gab es in meinen Augen so noch nie. Menschen, von denen man es nie gedacht hätte, hinterfragen ihr Leben und möchten sich der inneren Weiterentwicklung widmen.

Genau an diesem Punkt soll das Buch den Leser abholen und ihm die Antworten liefern, die er sich selbst (noch) nicht geben kann.

Das, was das Buch jedoch besonders wertvoll macht, ist die Tatsache, dass der Leser nicht nur die Informationen bekommt, die ihm ein tiefes Verständnis, Halt und Motivation vermitteln werden. Er wird mit Hilfe des Buches und den integrierten Werkzeugen, sehr schnelle Fortschritte in seiner persönlichen Weiterentwicklung erzielen können.

Nach wie vor bin ich der festen Überzeugung, dass dieses Buch ein echter Erfolg werden wird und ich würde mich sehr freuen, dieses Projekt mit ihrem Verlag umsetzen zu können.

Herzliche Grüße,

*Julia Heydt*



# EXPOSE



## 1. Einleitung



Setting the Stage- Der Leser findet sich mit seiner aktuellen Situation wieder.

### Das Leben

Das Leben ist ein Mysterium. Die Frage die sich Menschen durch alle Zeitalter hinweg immer wieder stellen ist: Passieren die Dinge einfach nur so? Gibt es so etwas wie Schicksal? Wenn mir schmerzhaft Dinge widerfahren, habe ich einfach nur Pech oder steckt ein tieferer Sinn dahinter? Und was ist überhaupt der Sinn des Lebens?

### 2020 and counting.

Ausgelöst durch die Corona Krise, stellen sich so viele Menschen, wie wahrscheinlich niemals zuvor diese Fragen. Und wenn du dieses Buch in der Hand hältst, bist vielleicht auch du gerade an einem schwierigen Punkt in deinem Leben und fragst dich, wo der Sinn hinter all dem steckt?

Dieses Buch gibt dir die Antwort. Ja vielleicht hast du tief in dir schon dein Leben lang diese Frage gehabt. Vielleicht hast du dich schon immer irgendwie anders gefühlt und schon geahnt, dass es mehr geben muss.

### Unsere Welt heute

Kommt dir unsere Welt auch manchmal komisch vor? Bis zuletzt mangelte es uns hier in der westlichen Welt vermeintlich an nichts. Und dennoch: Wie viele wahrhaftig glückliche Menschen erblickst du, wenn du durch die Straßen gehst? Warum sind gerade in den letzten Jahre Depressionen so gestiegen, wo es uns doch eigentlich an nichts mangelt?

Wir sind im Außen! Unser Ego sucht die Erfüllung in der Außenwelt, während wir uns innerlich leer fühlen.

Es hat uns eingeredet, dass all das Materielle, die Karriere uns erfüllen wird, wir können es jedoch nur in UNS finden!

Kann es also sein, dass all das Negative, was du in deiner Außenwelt erlebst, dich wach küssen will und dir insgeheim helfen will, die Erfüllung in dir selbst zu finden?

Wenn du an einem Punkt in deinem Leben angekommen bist, an dem all die Dinge, die dich früher scheinbar glücklich gemacht haben, sich immer leerer und leerer anfühlen, so kann ich dich eigentlich nur beglückwünschen. Du bist mitten in deinem Erwachensprozess.

Im nächsten Kapitel wirst du genau die Hintergründe erfahren, warum es dir gerade so geht und warum gerade genau das mit dir passiert, was du insgeheim schon immer wolltest.

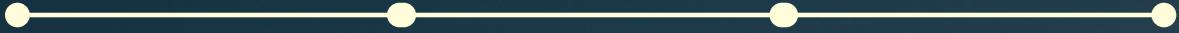
"Wer nach außen schaut, träumt. Wer nach innen schaut, erwacht."

-C.G. Jung-

# EXPOSÉ



2. Hinter den Vorhang blicken.  
Die Gesetze des Lebens verstehen.



## Das Spiel des Lebens.

### Wo kommen wir her, wo gehen wir hin?

Wir alle haben eine Seele, die sich als Mensch auf dieser Erde inkarniert hat, um Erfahrungen zu machen und zu wachsen. Leben für Leben reinkarnieren wir und unsere Seele reift. Wir haben uns vom göttlichen Kern abgetrennt (z.B. durch emotionale Verletzungen), mit dem Ziel irgendwann stark und reif genug zu sein uns zu erinnern und den Weg zurück zur Einheit und den göttlichen Kern zu finden.

### Alte Seele, schwere Wege.

Wenn dein Leben bisher einer anstrengenden Achterbahnfahrt gleicht und du viel Leid erfahren hast, so liegt es höchstwahrscheinlich daran, dass du eine alte Seele bist, die auf höherer Ebene die Wahl getroffen hat, in diesem Leben zu erwachen und zurück zur Einheit zu finden.

### Krisen in der Außenwelt als Wake up Call

Hierbei hilft uns die Außenwelt. Die Dualität die hier auf Erden herrscht, hilft uns zu erkennen, wer wir sind und wer wir nicht sind. Für alles gibt es ein Gegenteil. Heiß und kalt. Hell und dunkel. Freude und Trauer.

Diese Tatsache hilft uns und unserer Seele enorm dabei, zu wachsen und zu reifen. Es hilft uns z.B. in der Tiefe zu verstehen, was Liebe ist, wenn wir ihr Gegenteil, den Verlust oder Schmerz erleben.

Das Leben umhüllt uns manchmal mit Dunkelheit, damit wir sehen, dass wir selbst das Licht sind.

### Mindset Shift

Das Leben strebt nach Ganzheit und will dir selbst durch die schmerzhaftesten Erlebnisse in deiner Außenwelt eigentlich nur dabei helfen zu erkennen, wer du wirklich bist.

# EXPOSÉ



2. Hinter den Vorhang blicken.  
Die Gesetze des Lebens verstehen.

## Das Gesetz des Spiegels und der Anziehung.

Du kannst dir also gewiss sein: Alles, was du in deiner Außenwelt erlebst dient einem höheren Zweck. Unsere Außenwelt spiegelt uns und unsere Innenwelt. Wenn du z.B. in deinem Leben immer wieder Menschen begegnest, die dich nicht wertschätzend behandeln, liegt es daran, dass du deinen eigenen Selbstwert noch nicht im Inneren gefunden hast.

## Die Magie des Bewusstseins

Wenn du dir also bewusst wirst, dass das Leben immer für dich und nicht gegen dich ist und dir lediglich aufzeigt, was in dir noch nicht voll-ständig ist und geheilt wurde, so kannst du mit einem ganz anderen Blick auf dein Leben weitergehen. Du wirst zu einem Detektiv, der unermüdlich in jeder Lebenssituation die Chance sieht, sich weiterzuentwickeln und zu sich zu finden. Du hast buchstäblich die Fähigkeit entwickelt, "Scheisse in Gold" zu verwandeln.

## Wie Innen so Außen

Hast du dieses Prinzip in der Tiefe verstanden, so beginnt die Sache richtig Spaß zu machen, denn wenn du schmerzhaft und unangenehme Erlebnisse in deiner Außenwelt nutzt, um deine innere Entsprechung zu heilen, so wandelt sich nach und nach auch dein Leben ins Positive. Das ist ein Lebensgesetz. Wenn du deine Erfüllung mehr und mehr im Innen findest, brauchst du immer weniger Situationen im Leben, die dich an den Mangel in dir erinnern. Die Magie beginnt. Du wirst zum Schöpfer deines Lebens.

Im nächsten Kapitel wirst du erfahren, du dich wahrhaft glücklich schätzen kannst, gerade jetzt mehr und mehr zu erwachen.

"Meine Forschungen haben ergeben, dass hinter all der Welt, mit der wir uns befassen, ein großer Orchesterdirigent sein muss, der alles lenkt und der uns gutes will."

-Albert Einstein-



## 3. Wassermannzeitalter

### Aufbruch in ein neues Zeitalter- Die neuen Spielregeln nutzen.

#### Dein Erwachen ist kein Zufall

Dass du gerade jetzt dieses unerschütterliche Bedürfnis verspürst, deine Seele zu ergründen passiert nicht zufällig. Es findet gerade ein wahres "Massenerwachen" statt.

#### Schwingungserhöhung.

Das Wassermannzeitalter beschreibt eine bestimmte Planetenkonstellation, die eine völlig andere Energie mit sich bringt. Die "Spielregeln" des Lebens ändern sich. Die Spiegel des Lebens passieren immer schneller und wollen uns deutlicher wie noch nie zeigen, wie wir die Erfüllung im Inneren finden.

#### Schumann Resonanz

Diese Veränderungen sind sogar meßbar anhand der Schumann Resonanz, die stark ansteigt.

Folgende Veränderungen entstehen durch den Anstieg:

- Verdrängte Lebensthemen kommen schneller hoch und wollen ins Bewusstsein kommen.
- Themen lassen sich schneller transformieren aber auch negatives manifestiert sich schneller.

#### Die Qualität des Wassermannzeitalters.

Das Wassermannzeitalter wurde von einigen Kulturen angekündigt und es wird als eine Zeit beschrieben, in denen wir Menschen immer weniger im Außen unser Glück suchen werden. Durch die Energieerhöhung werden die Menschen mehr und mehr dazu bewegt, zurück zur Verbindung mit ihrem Innersten (dem göttlichen Kern) zu finden. Dadurch werden sie auch wieder mehr die Verbindung zu ihren Mitmenschen und der Natur spüren. Wir gehen in eine Zeit, in der es immer weniger darum gehen wird, etwas zu haben oder zu werden, sondern viel mehr ums Sein.

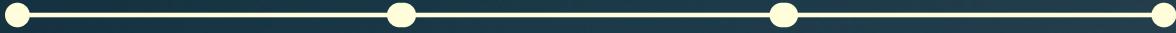
Du kannst dich also wahrhaft glücklich schätzen, dich ausgerechnet jetzt in deinem Erwachensprozess zu befinden, denn die aktuelle Zeitqualität unterstützt bei deinen Schritten.

Im nächsten Kapitel gehen wir in die Umsetzung und du wirst lernen, wie du Schritt für Schritt, dahin gelangen kannst, wo du insgeheim schon immer hinwolltest. Zur Rückverbindung mit deinem Wahren Ich/deiner Seele.

# EXPOSÉ



4. Umsetzung



## Der Weg zur Rückverbindung mit der Seele.

### Waking up- Die eigenen Schatten erkennen.

Durch gezielte Übungen wird dem Leser geholfen, sein Ego zu entlarven und sich erst einmal einen Überblick von seinen Lebensthemen zu verschaffen.

Bsp.:

- Erstelle eine Liste von Dingen, die du besonders ablehnst.
- Was sind die vorherrschenden Emotionen.
- Mit welchen Personen hast du die größten Probleme.
- Mit welchen Strategien im Alltag vermeidest du insgeheim eine innere Leere zu fühlen.

### Transformation- Die Lebensthemen überwinden.

Die ausführlich erarbeitete Liste an Lebensthemen wird nun genutzt, um in diesem Kapitel aktiv zu werden und Transformationsarbeit zu leisten.

-Vorstellung der "Divine Blueprint Methode" (Technik mit der man sich leicht und effektiv mit dem Nullpunktfeld verbinden kann und tiefe Transformation einleiten kann)

Erklärung, wie man nach und nach die Themen löst.

-Zusätzlich: Die Erklärung der Blueprint Methode als Download Link/QR Code.

### Remembering- Das Erinnern beginnt.

Der Leser hat im vorherigen Kapitel seine Schattenseiten/Ego Themen im Eiltempo begonnen zu überwinden.

Er legt also immer mehr das ab, was er nicht ist (Ego) und erinnert sich automatisch mehr und mehr an das, was er eigentlich ist (Wahres Ich/Seele).

Dieser Übergang ist durchweg positiv, kann jedoch auch kurzfristig verwirrend sein. Hier helfen dem Leser zusätzliche Übungen, um diese Veränderungen in ihm schnell und tiefgreifend zu integrieren.

### Soul Alignment- Das Rückverbinden mit der Seele und der Einheit.

In diesem Kapitel lernt der Leser, wie er sich dauerhaft mit der Stimme seiner Seele, also seiner Intuition verbinden kann und diesen Zustand dauerhaft halten kann.

